

Stundenplan Juli 2018

Alle nicht aufgeführten Yogastunden fallen in dieser Zeit aus.

Mo. 2. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga sanft	mit Sabine
	19:00 - 20:30 h	Hatha Yoga basic	mit Thomas
Mi. 4. Juli	20:00 - 21:30 h	Hatha Yoga basic	mit Guido
Mo. 9. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga sanft	mit Tanja
	19:00 - 20:30 h	Hatha Yoga basic	mit Andrea
Do. 12. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga basic	mit Sabine
	19:30 - 21:00	Hatha Yoga basic	mit Thomas
Fr. 13. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga sanft	mit Sabine
Mo. 16. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga basic	mit Sabine
	19:00 - 20:30 h	Hatha Yoga basic	mit Thomas
Di. 17. Juli	20:00 - 21:30 h	Hatha Yoga basic	mit Thomas
Mi. 18. Juli	19:00 - 20:30	Hatha Yoga basic	mit Sabine
Fr. 20. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga sanft	mit Sabine
Mo. 23. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga sanft	mit Sabine
	19:00 - 20:30 h	Hatha Yoga basic	mit Thomas
Mi. 25. Juli	20:00 - 21:30 h	Hatha Yoga basic	mit Sabine
Mo. 30. Juli	09:00 - 10:30 h	Hatha Yoga sanft	mit Sabine
	19:00 - 20:30 h	Hatha Yoga basic	mit Thomas

Der Stundenplan für den August ist ab 22. Juli auf der Webseite www.mangalam.ch

Bei Fragen ist Thomas & Sabine unter 076 340 36 88 oder info@mangalam.ch erreichbar